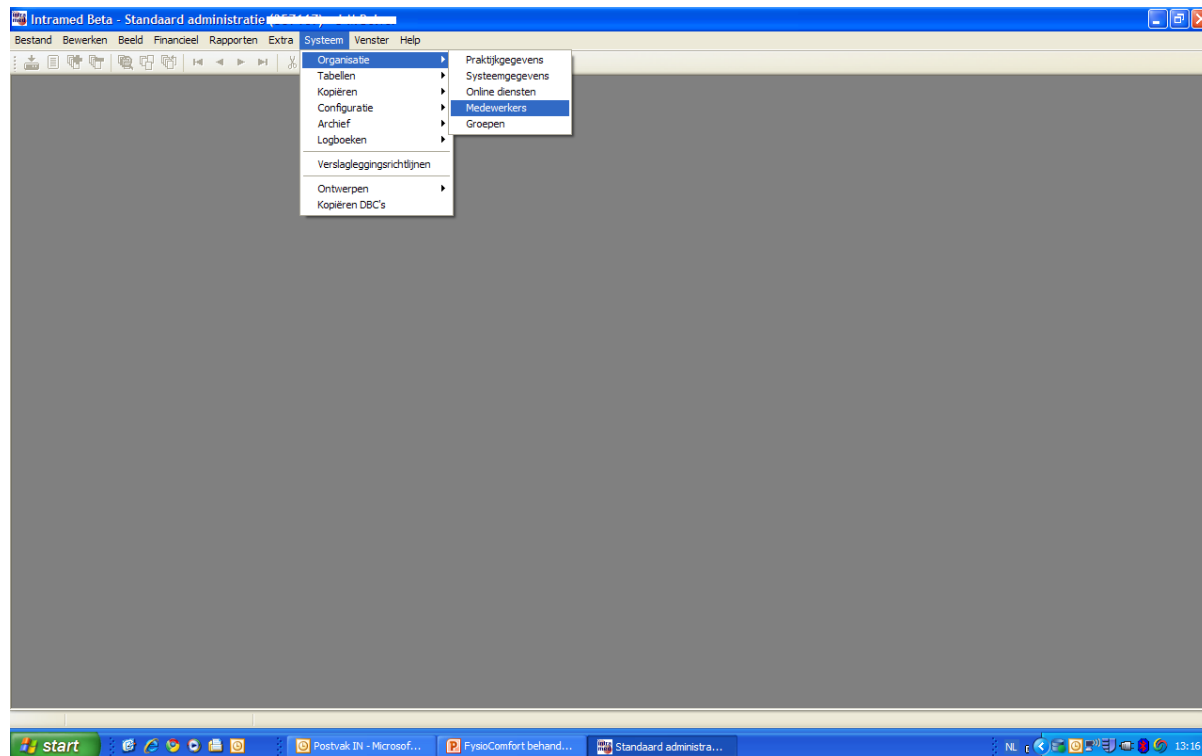


# FysioComfort behandelprotocol gebruiksaanwijzing

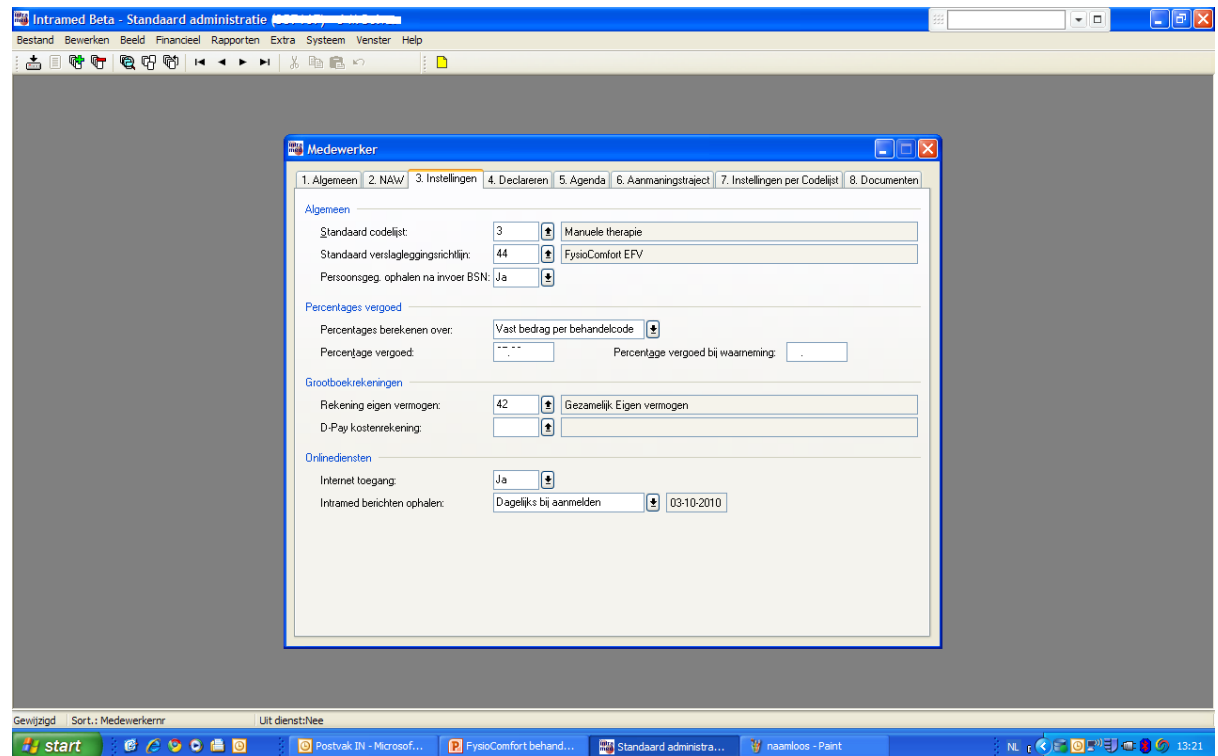
© FysioComfort 2010

Voor gebruik in uw eigen versie van IntraMed dient u vanzelfsprekend eerst dit protocol in uw hoofdadministratie te plaatsen. Voor een optimaal gebruik is het aanpassen van een aantal instellingen aan te raden.

# Ga naar systeem, organisatie, medewerkers.



Op tabblad 3 geeft u aan welke basisrichtlijn gehanteerd moet worden. Dit stelt u voor elke collega in.



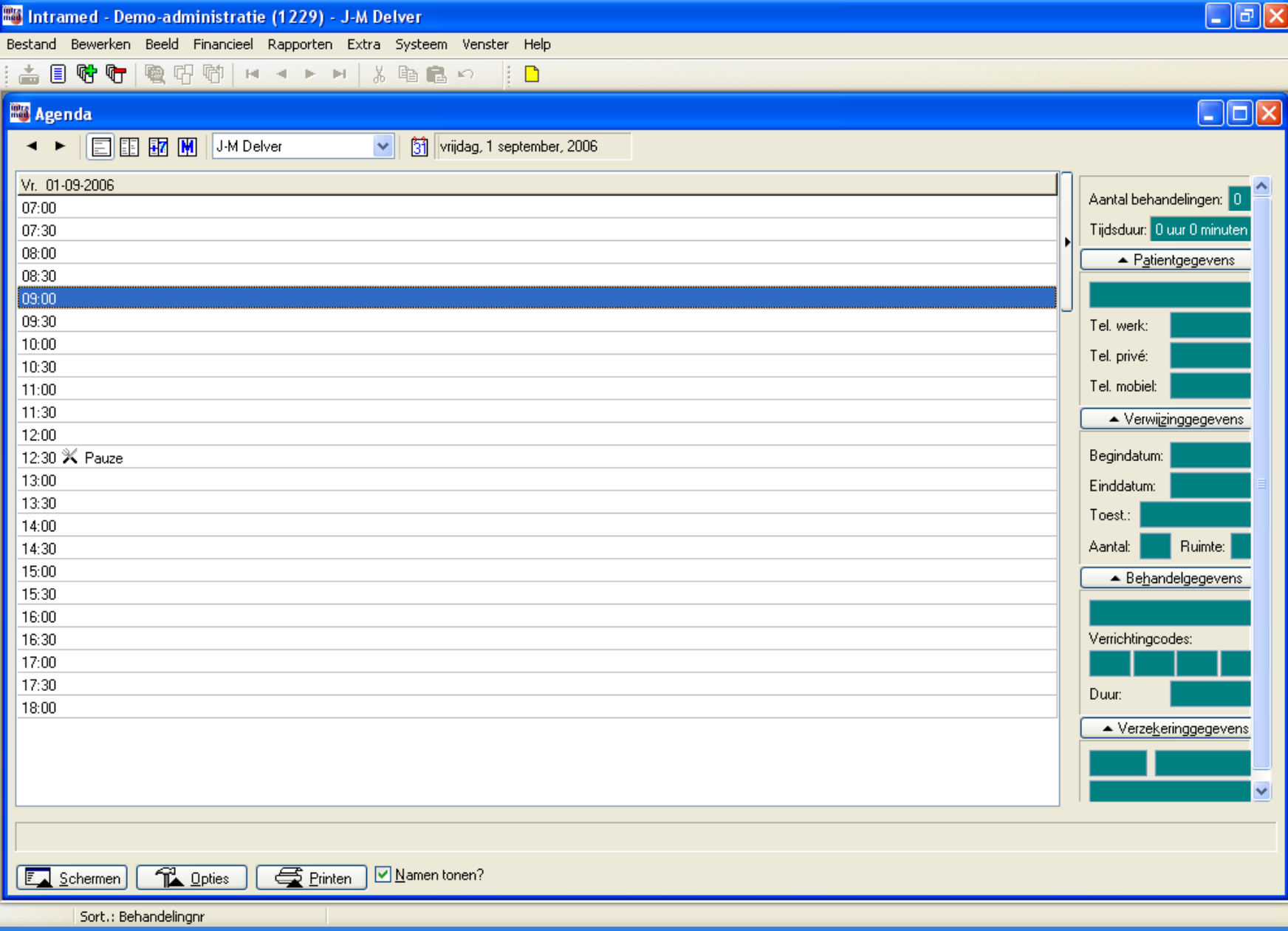
U wordt hand in hand meegenomen door het programma om alle mogelijkheden de verkennen.

Onder aan de beelden staan de diverse opdrachten die u in IntraMed dient uit te voeren.

Heeft u na deze gebruiksaanwijzing nog vragen?

Stel deze dan via het e-mail adres

[info@fysiocomfort.nl](mailto:info@fysiocomfort.nl)



- Open de agenda in IntraMed

Intramed Beta - Standaard administratie (25347) - IntraMed

Bestand Bewerken Beeld Financieel Rapporten Extra Systeem Venster Help

Agenda

Ma. 04-10-2010

07:00  
07:30  
08:00  
08:30  
09:00  
09:30  
10:00  
10:30  
11:00  
11:30  
12:00  
12:30  Pauze  
13:00  
13:30  
14:00  
14:30  
15:00  
15:30  
16:00  
16:30  
17:00  
17:30

Patient 0 -

1. Algemeen 2. Polissen/Mailing 3. Bijzonderheden 4. Verwijzingen 5. Beh.dossier/oefenprog's 6. Documenten 7. Debiteurenposten 8. Verkoop

**Algemeen**

Patientnr.:  Status: In behandeling  Therapeut:

Burger Service Nummer:

Identificatie via: Niet geïdentificeerd

Geslacht: Onbekend  Geboortedatum:   Leeftijd: 0 jr. 0 mnd. Datum overleden:

**Naam**

Geslachtsnaam:  Tussenvoegsels:

Achternaam partner:  Tussenvoegsels:

Opbouw achternaam: Geslachtsnaam

Roepnaam:  Voorletters:

Aanhef: Geachte heer, mevrouw  Adressering: De heer of mevrouw

**Adres**

Postcode:  Woonplaats:

Straat:  Huisnummer:  Kamernr.:

**Overige gegevens**

Telefoon privé:  Telefoon werk:  Mobiel:  Fax:

E-mail adres:

Bankrekening:  Girorekening:  Ten name van:

Nooit via factoring:

Incasso behandelingen:  Incasso abonnementen:  Incasso verkopen:

Huisarts:

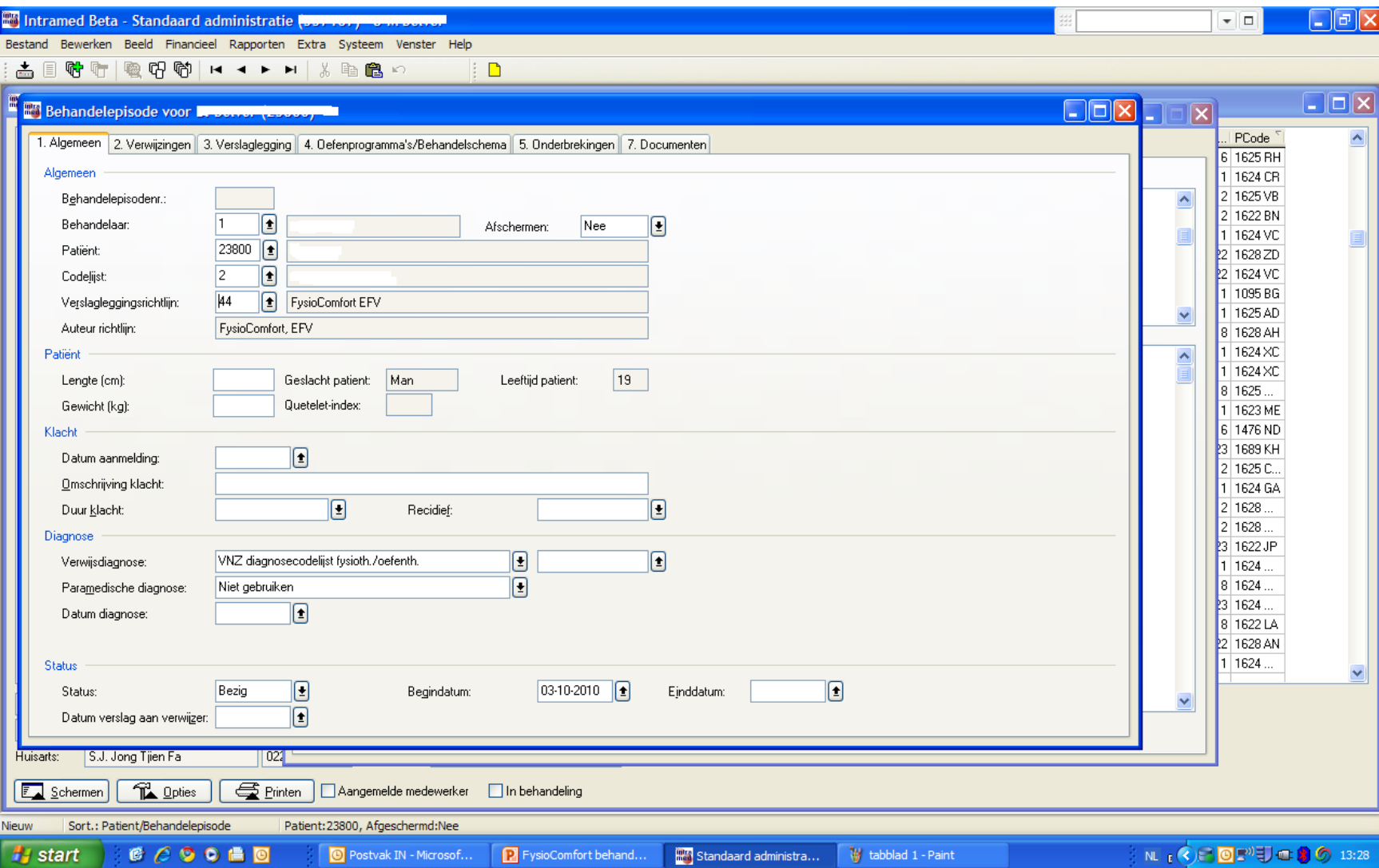
Schermen    Namen tonen?

Nieuw Sort.: Achternaam

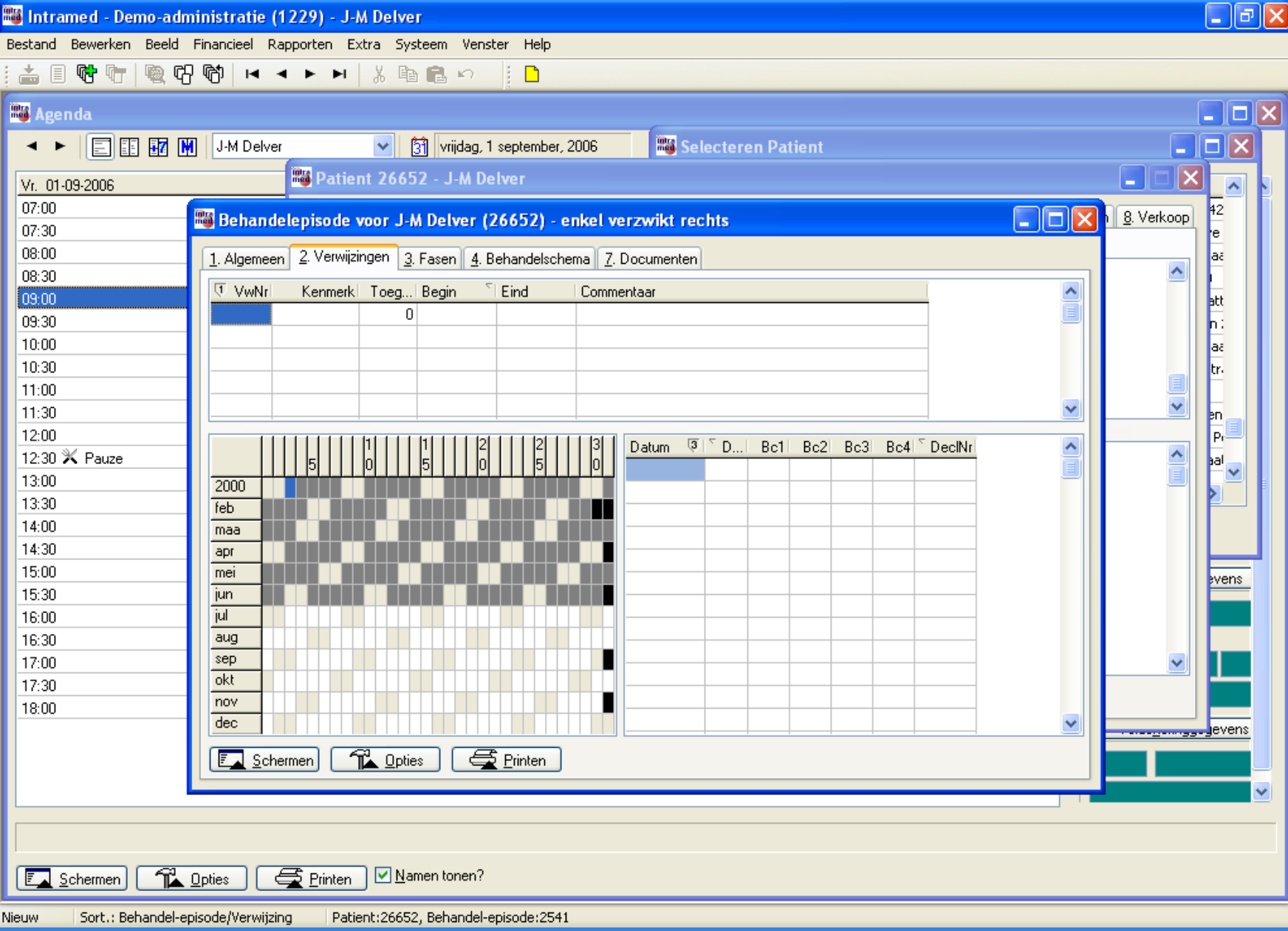
start Postvak IN - Microsof... FysioComfort behand... Standaard administra... medwerker - Paint NL 13:24

- Voeg een patiënt toe of selecteer een bestaande patiënt
- Vul de gegevens in op tabblad 1 en 2. Bij een bestaande patiënt: check of de gegevens nog correct zijn.





- Voeg een nieuw behandeldossier toe dmv de toetscombinatie <ctr-ins> of het plus teken boven in de werkbalk.
- Vul alle relevante velden op het eerste tabblad in



- U gaat naar tabblad 2. Het programma vraagt of u het dossier wilt bewaren, hetgeen vanzelfsprekend met <ja> beantwoord wordt.

Intramed - Demo-administratie (1229) - J-M Delver

Bestand Bewerken Beeld Financieel Rapporten Extra Systeem Venster Help

Agenda

J-M Delver vrijdag, 1 september, 2006 Selecteren Patient

Patient 26652 - J-M Delver

Vr. 01-09-2006

Behandelingsagenda:

- 07:00
- 07:30
- 08:00
- 08:30
- 09:00
- 09:30
- 10:00
- 10:30
- 11:00
- 11:30
- 12:00
- 12:30 Pauze
- 13:00
- 13:30
- 14:00
- 14:30
- 15:00
- 15:30
- 16:00
- 16:30
- 17:00
- 17:30
- 18:00

Verwijzing

1. Verwijzing 2. Toestemming 3. Diagnose

Behandelaar: 1 J-M Delver Verwijzingsnr.:

Patient: 26652 J-M Delver Vervolg van:  Volgnummer: 1

Behandel-episode: 2541

Verzekeraar: 30 PARTICULIERE VERZEKERING InschrijfNr.:

Soort betaler: Patient Betaler: 26652 J-M Delver

Gebruik contract: Ja

Codelijst: 1 Fysiotherapie

Binnenkomst: DTF

Verwijzer: 4 S.J. Jong Tijen Fa

Status: Onder behandeling Reden einde zorg: Behandeling nog niet beëindigd

Betreft: 0- n.v.t.

Declareerbaar: Ja

Schermen Opties Printen  Namen tonen?

Nieuw Sort.: Behandel-episode/Verwijzing Patient:26652, Behandel-episode:2541

- U voegt een verwijzing toe middels <ctr-ins> of het plusje en vult de relevante gegevens op alle drie de tabbladen in.

Intramed Beta - Standaard administratie ( ) - J-M Delver - [Behandelepisode voor ( ) - rugklachten]

Bestand Bewerken Beeld Financieel Rapporten Extra Systeem Venster Help

1. Algemeen 2. Verwijzingen 3. Verslaglegging 4. Defenprogramma's/Behandelschema 5. Onderbrekingen 7. Documenten

DTF aanmelding en screening (1850)

Afdrukken: Ja

Registratie Commentaar

**DTF aanmelding en screening**

Patient (ouder/verzorger/betrokkene) \* ja

akkoord met screening:

Contactreden/klachtoomschrijving/hulpvraag: \*

Indicatie ongeval: \* nee

Verwachtingen patient (ouder/verzorger/betrokkene): \*

Problemen op stoornisniveau:

Problemen op functie- en participatieniveau: \*

Ernst ervaren functioneringsproblemen (NRS): \*

Beloop ervaren functieproblemen: \* normaal

Toelichting:

Provocerende factoren: \*

Ontlastende factoren: \*

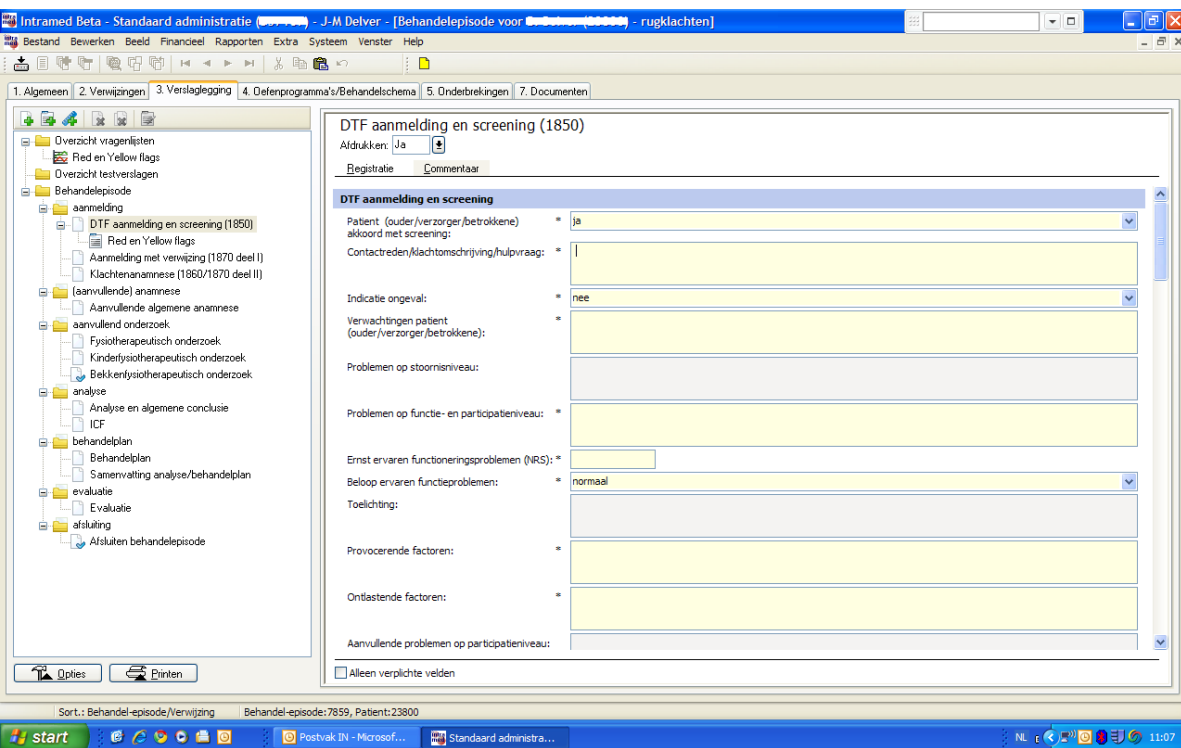
Aanvullende problemen op participatieniveau:

Alleen verplichte velden

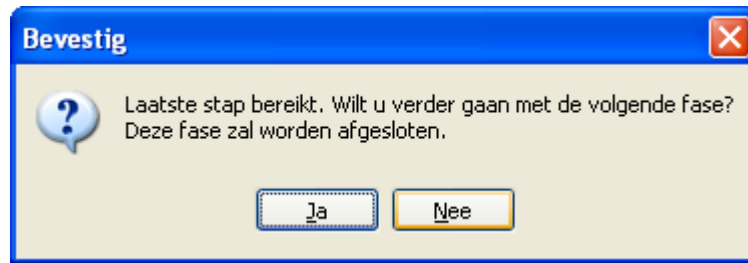
Sort.: Behandel-episode/Verwijzing Behandel-episode: 7859, Patient: 23800

start Postvak IN - Microsof... Standaard administra... NL 11:07

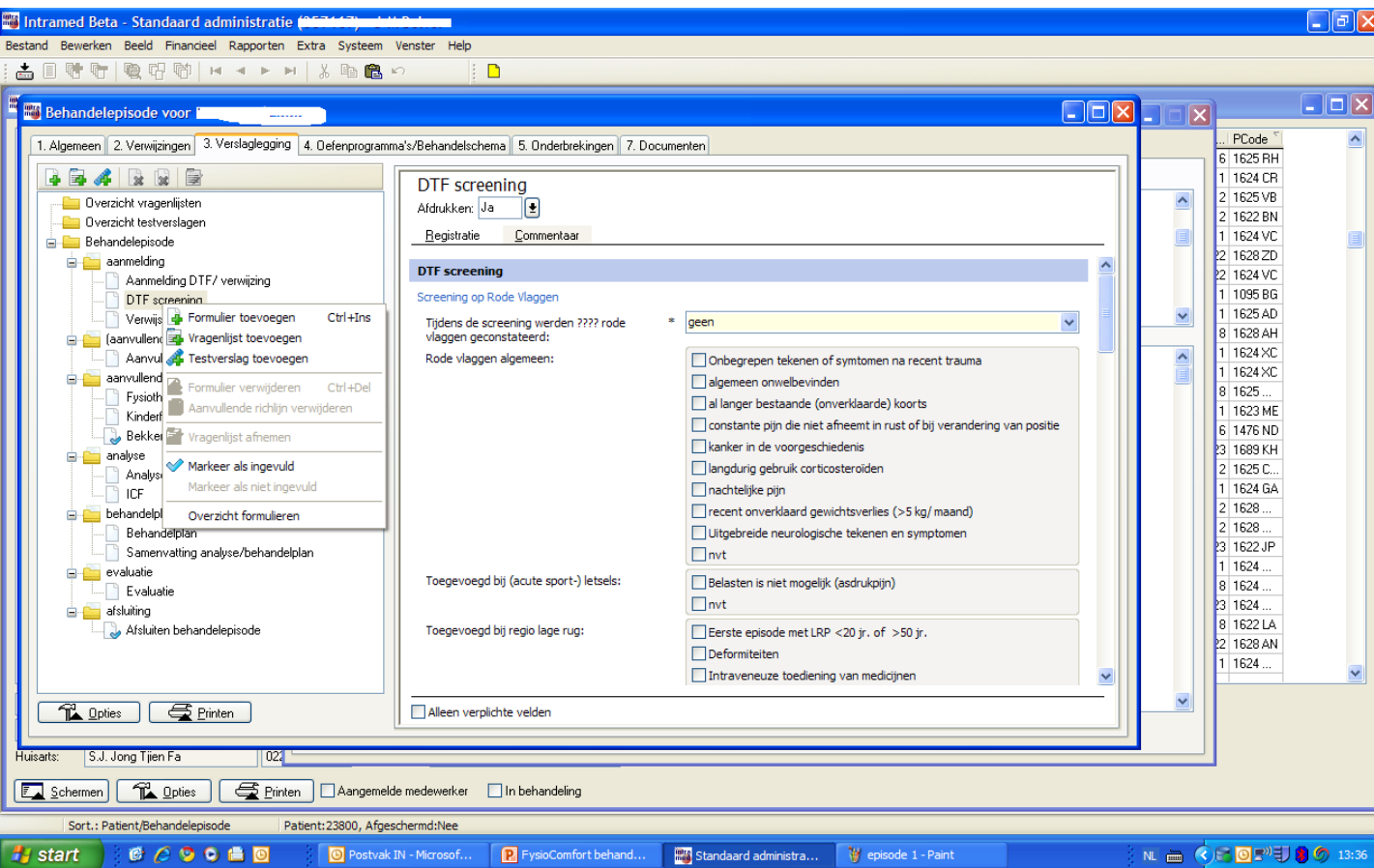
- U gaat naar tabblad 3: verslaglegging. Nu bent u aangekomen in het daadwerkelijke deel van het protocol.



- In de linker kolom ziet u de “documenten” en in de rechter kolom de “stappen”. Veel documenten in de linker kolom openen zich automatisch. Er zijn er echter meer. Dat laat ik u zo dadelijk zien.
- U vult de stappen rechts in met de relevante gegevens. Spring van stap naar stap met de <tab> toets.



- Na het invullen van de laatste stap vraagt het programma of u het document wilt afsluiten. U bevestigt dit uiteraard.
- Let op. Als een fase is afgesloten en u wilt later iets veranderen kunt u een foutmelding krijgen. Zet de fase op “bezig” en probeer het nog eens. Sluit de fase daarna wel weer af.
- Het volgende document opent zich automatisch. Als het voorgaande document volledig is ingevuld (c.q. alle verplichte velden) dan wordt het afgevinkt.
- Een aantal gegevens worden automatisch overgenomen om dubbele invoer en dus dubbel werk te voorkomen



- U klikt op de rechter muis; er opent zich een keuze menu. U krijgt de volgende keuzen te zien: formulier toevoegen, vragenlijst toevoegen, testverslag toevoegen. Deze keuzemogelijkheden zijn afhankelijk van het document waarin u deze wilt toevoegen

Intramed Beta - Standaard administratie (357167) - J-M Delver - [Selecteren Formulierdefinitie]

Bestand Bewerken Beeld Financieel Rapporten Extra Systeem Venster Help

Verlagingsrichtlijn: FysioComfort EFV

Volnummer	Omschrijving
2000	Fysiotherapeutisch onderzoek
2100	Lage Rug
2110	Cervicaal onderzoek
2112	Duizeligheid
2114	Cervicobrachialgie
2116	Schouderonderzoek
2118	Specifiek Elleboogonderzoek
2120	Onderzoek pols en hand
2140	Onderzoek CMD
2160	Heuponderzoek
2180	Knieonderzoek
2182	Menisectomie-richtlijn
2200	Onderzoek enkel en voet
2202	Enkelonderzoek/acute <5 dagen na letsel
2204	Enkelonderzoek/functionele instabiliteit
3200	Kinderfysiotherapeutisch onderzoek
3205	Anamnese 0-2 jaar
3210	Anamnese 2-4 jaar
3215	Anamnese 4-9 jaar
3220	Anamnese 9 jaar en ouder
3250	Onderzoek 0-2 jaar
3255	Onderzoek 2-4 jaar
3260	Onderzoek 4-9 jaar
3265	Onderzoek 9 jaar en ouder
3600	Bekkenfysiotherapeutisch onderzoek
3605	Urologische anamnese
3610	Gynaecologische anamnese
3615	Bekkenpijnanamnese
3620	Sexuologische anamnese
3625	Gastro-enterologische anamnese
3700	M. Parkinsononderzoek vlg richtlijn
3720	Claudicatio Intermittens

OK

Sort.: Richtlijn/volnummer    Soort formulier: Registratie, Verlagingsrichtlijn: 44

start | Postvak IN - Microsof... | Standaard administra... | M ABC 2 - Paint | NL | 11:18

- Zoals u ziet is er een enorme voorraad formulieren die u toe kunt voegen. Ook is er een groot aanbod aan testverslagen en vragenlijsten.

Intramed Beta - Standaard administratie (357167) - J-M Delver - [Selecteren Formulierdefinitie]

Bestand Bewerken Beeld Financieel Rapporten Extra Systeem Venster Help

Verslagleggingsrichtlijn: FysioComfort EFV

Volnummer	Omschrijving
1651	Fit4Fun chronische aandoening, intake
1653	FysioFitness/ Medische Fitness, intake
1700	VAS algemeen
1701	Global Percieved Effect
1702	VAS (Visual Analog Scale)
1703	NPRS (Numeric pain Rating Scale)
1705	PSK
1710	4DKL
1720	QBPDS(Quebec Back Pain Disability Scale)
1721	Oswestry LBP Disability Questionnaire
1722	Acute LBP Screening Questionnaire
1725	Shoulder Disability Questionnaire
1726	Shoulder Pain and Disability Index
1727	DASH
1730	Hyperventilatie
1732	MRC dyspneu
1733	CCQ COPD
1734	Quality of Life: COPD
1735	Hoofdpijnklachtenlijst
1740	Algofunctional Index arthrose knie
1745	Algofunctional Index arthrose heup
1755	Tampaschaal voor Kinesiofobie
1756	FABQ
1760	Pijn Coping Inventarisatie Lijst (PCI)
1765	Fibryalgia Impact Questionnaire
1770	Neck Disability Index
1771	Neck Bournemouth Questionnaire
1775	Pain Disability Index
1777	RAND 36
1778	Dutch General Self-Efficacy Scale
1780	Disability Rating Index
1785	PRAFAB

OK

Sort.: Richtlijn/volnummer    Soort formulier: Vragenlijst, Verslagleggingsrichtlijn: 44

start    Postvak IN - Microsof...    Standaard administra...    formulieren toevoege...    NL 11:19

- Hier ziet u een overzicht van het aanbod aan vragenlijsten.

Welk probleem zou u het allerleefst willen veranderen in de komende tijd?

Welke waarde geeft u dit eerste probleem?

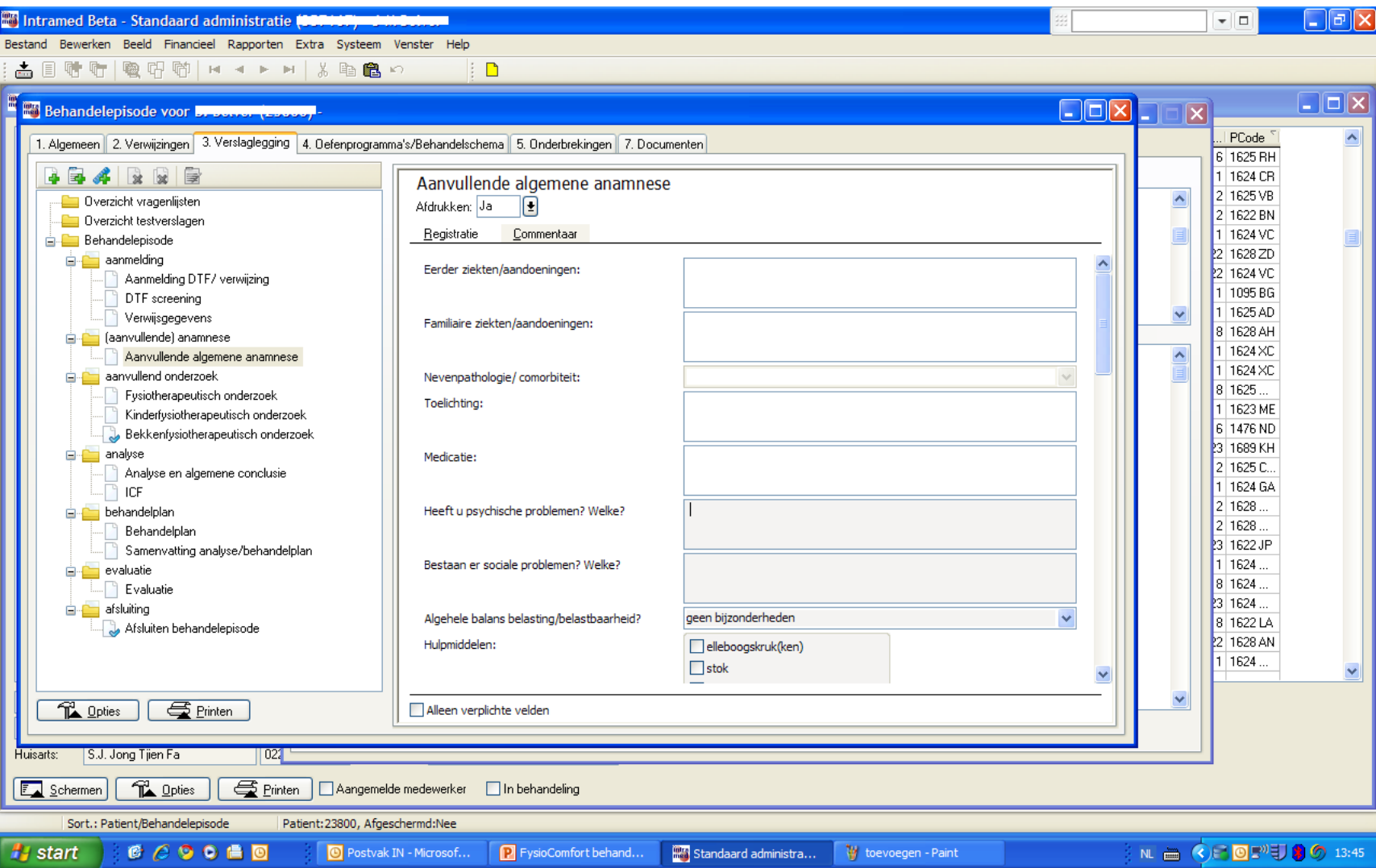
Welk probleem staat op de tweede plaats om te veranderen?

Welke waarde geeft u dit tweede probleem?

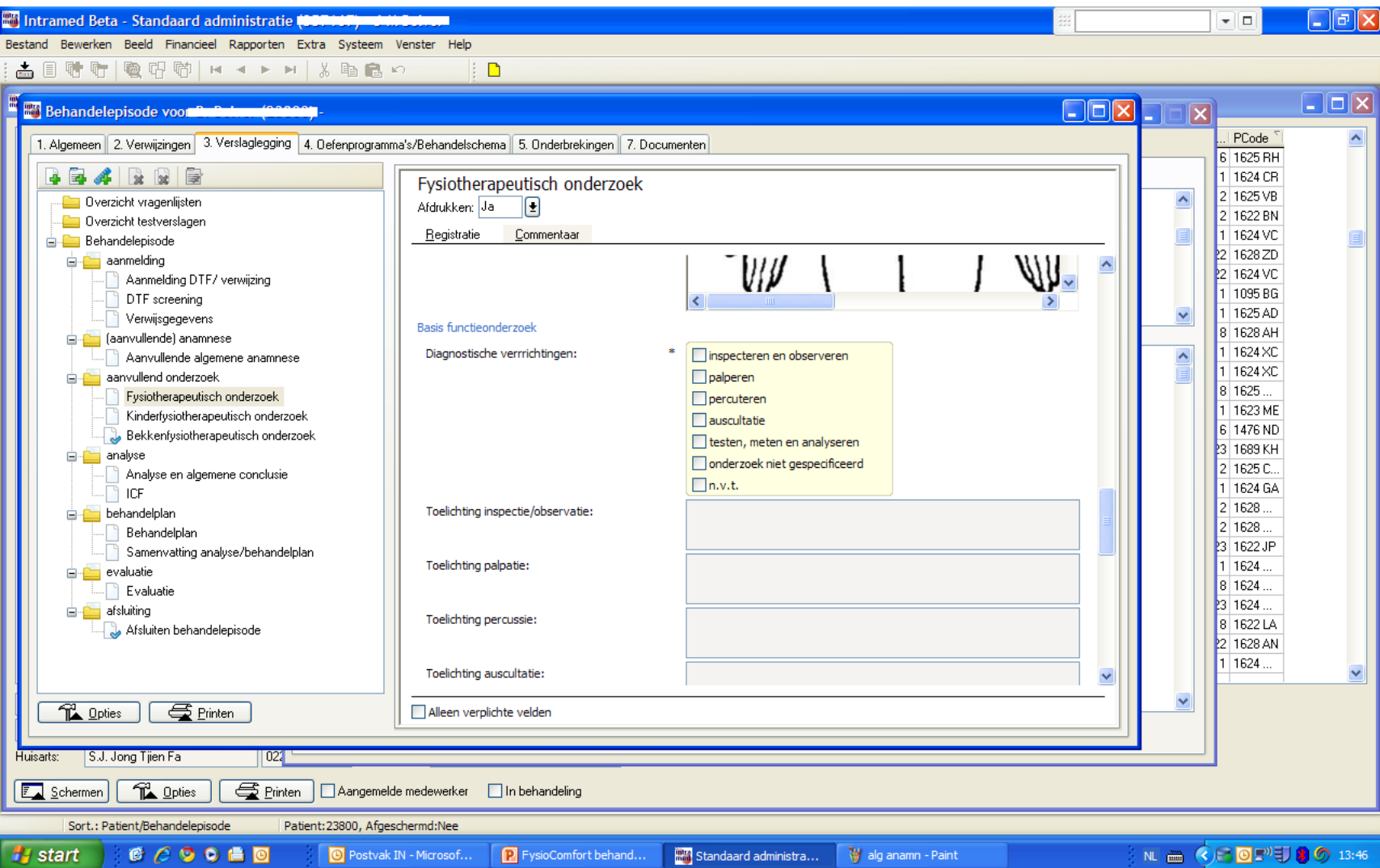
Welk probleem staat op de derde plaats om te veranderen?

Welke waarde geeft u dit derde probleem?

- Vragenlijsten kunt u door de patiënt in laten vullen. Hiertoe klikt op “opties” en kiest daarna voor “vragenlijst afnemen”. De antwoorden worden opgenomen in het dossier. U keert terug naar het programma door opnieuw uw wachtwoord in te vullen.



- Ook de vragen in de algemene anamnese vult u in.



- Daarna komt u automatisch in het document Fysiotherapeutisch onderzoek. Daar kunt u aangeven welke onderzoeksprotocollen u gaat gebruiken. De sterretjes geven aan welke digitaal beschikbaar zijn.

The screenshot displays the 'Intramed Beta' software interface. The title bar reads 'Intramed Beta - Standaard administratie (357167) - J-M Delver - [Behandelepisode voor B. Delver (23800) - rugklachten]'. The menu bar includes 'Bestand', 'Bewerken', 'Beeld', 'Financieel', 'Rapporten', 'Extra', 'Systeem', 'Venster', and 'Help'. The navigation pane on the left shows a tree structure with folders like 'Overzicht vragenlijsten', 'Behandelepisode', and 'aanmelding'. The main content area is titled 'M ABC - 2 ( alle leeftjdsbanden)' and contains a form with fields for 'geslacht:', 'school:', 'aanvullende info school:', 'onderzoeker:', 'voorkeurshand (schrijfhand):', 'testdatum (jr-mnd-dag):', and 'geboortedatum (jr-mnd-dag):'. Below these is a section 'Item Scores en Standaard Scores per Item' with a table of scores and a checklist of observations. The status bar at the bottom indicates 'Sort.: Behandel-episode/Verwijzing' and 'Behandel-episode: 7859, Patient: 23800'.

- In het voorbeeld kiezen we voor de M ABC 2. Het document voegt zich op de juiste plek in (in dit geval het kinderfysiotherapeutisch onderzoek). Daarnaast is in het overzicht vragenlijsten de uitslag visueel te zien.
- Door op pijltjes te klikken opent zich een keuzemenu. Ook een meerkeuzemenu is mogelijk.
- Indien van toepassing worden de ingevulde waarden voor u opgeteld c.q. berekend.

Intramed Beta - Standaard administratie (357167) - J-M Delver - [Behandelepisode voor B. Delver (23800) - rugklachten]

Bestand Bewerken Beeld Financieel Rapporten Extra Systeem Venster Help

1. Algemeen 2. Verwijzingen 3. Verslaglegging 4. Oefenprogramma's/Behandelschema 5. Onderbrekingen 7. Documenten

Overzicht vragenlijsten  
 Red en Yellow flags  
 VAS algemeen  
 PSK

Overzicht testverslagen

Behandelepisode  
 aanmelding  
 DTF aanmelding en screening (1850)  
 Red en Yellow flags  
 Aanmelding met verwijzing (1870 deel I)  
 Klachtenanamnese (1860/1870 deel II)  
 PSK

(aanvullende) anamnese  
 Aanvullend algemeen anamnese

aanvullend onderzoek  
 Fysiotherapeutisch onderzoek  
 VAS algemeen  
 Kinderfysiotherapeutisch onderzoek  
**M ABC - 2 (alle leeftjidsbanden)**  
 Bekkenfysiotherapeutisch onderzoek

analyse  
 Analyse en algemene conclusie  
 ICF

behandelplan  
 Behandelplan  
 Samenvatting analyse/behandelplan

evaluatie  
 Evaluatie  
 VAS algemeen

afsluiting  
 Afsluiten behandelepisode

M ABC - 2 ( alle leeftjidsbanden)  
 Afdrukken: Nee

Registratie Commentaar

geslacht:  
 school:  
 aanvullende info school:  
 onderzoeker:  
 voorkeurshand (schrijfhand):  
 testdatum (jr-mnd-dag):  
 geboortedatum (jr-mnd-dag):  
 leeftijd (jr-mnd-dag):

**Item Scores en Standaard Scores per Item**

HV 1: Beste hand- Beste ruwe Score:  
 HV 1: Beste hand- Standaard Score:  
 HV 1: Andere hand- Beste Ruwe Score:  
 HV 1: Andere hand- Standaard Score:  
 HV 1: ISS:  
 HV 1: Kwalitatieve Observaties:

Houding in zit is onvoldoende  
 Houdt gezicht te dicht op het werk  
 Houdt het hoofd op een vreemde manier scheef  
 Kijkt niet naar het werk  
 Gebruikt geen pincetgreep  
 Gebruikt geen pincetgreep  
 Wisselt van hand gedurende één poging  
 Beweegt constant/ wiebelt

Alleen verplichte velden

Sort.: Behandel-episode/Verwijzing Behandel-episode: 7859, Patient: 23800

start Postvak IN - Microsof... Standaard administra... afnemen vragenlijst ... NL 11:16

- Ook in het “kinderfysiotherapeutisch onderzoek” is een rijtje onderzoeksformulieren opgenomen. Ook hier is weer dmv sterretjes aangegeven welke digitaal beschikbaar zij. Ook deze zijn weer toe te voegen volgens de bekende procedure.

The screenshot shows the 'Intramed Beta' software interface. The title bar reads 'Intramed Beta - Standaard administratie (357167) - J-M Delver - [Behandelepisode voor B. Delver (23800) - rugklachten]'. The menu bar includes 'Bestand', 'Bewerken', 'Beeld', 'Financieel', 'Rapporten', 'Extra', 'Systeem', 'Venster', and 'Help'. The navigation pane on the left shows a tree structure with folders like 'Overzicht vragenlijsten', 'Overzicht testverslagen', 'Behandelepisode', 'aanmelding', 'aanvullende) anamnese', 'aanvullend onderzoek', 'analyse', 'behandelplan', 'evaluatie', and 'afsluiting'. The main window displays the patient record for 'M ABC - 2 (alle leeftjidsbanden)'. The form includes fields for 'geslacht', 'school', 'aanvullende info school', 'onderzoeker', 'voorkeurshand (schrijfhand)', 'testdatum (jr-mnd-dag)', and 'geboortedatum (jr-mnd-dag)'. Below these is a section titled 'Item Scores en Standaard Scores per Item' with several rows of input fields and a list of checkboxes for observations like 'Houding in zit is onvoldoende', 'Houdt gezicht te dicht op het werk', 'Houdt het hoofd op een vreemde manier scheef', 'Kijkt niet naar het werk', 'Gebruikt geen pincetgreep', 'Gebruikt geen pincetgreep', 'Wisselt van hand gedurende één poging', and 'Beweegt constant/ wiebelt'. The status bar at the bottom shows 'Sort.: Behandel-episode/Verwijzing' and 'Behandel-episode:7859, Patient:23800'.

- Bent u bekkentherapeut? Er is ook een “bekkenfysiotherapeutisch onderzoek” beschikbaar. U kunt deze volgens de bekende methode toevoegen. In het mapje aanvullend onderzoek kiest u voor formulier toevoegen en kiest uit de lijst het gewenste formulier.
- Daarnaast zijn er ook voor deze discipline verschillende onderzoeksformulieren toe te voegen.

Intramed Beta - Standaard administratie (357167) - J-M Delver - [Behandelepisode voor B. Delver (23800) - rugklachten]

Bestand Bewerken Beeld Financieel Rapporten Extra Systeem Venster Help

1. Algemeen 2. Verwijzingen 3. Verslaglegging 4. Oefenprogramma's/Behandelschema 5. Onderbrekingen 7. Documenten

Overzicht vragenlijsten  
 Red en Yellow flags  
 VAS algemeen  
 PSK

Overzicht testverslagen

Behandelepisode  
 aanmelding  
 DTF aanmelding en screening (1850)  
 Red en Yellow flags  
 Aanmelding met verwijzing (1870 deel I)  
 Klachtenanamnese (1860/1870 deel II)  
 PSK

(aanvullende) anamnese  
 Aanvullend algemeen anamnese

aanvullend onderzoek  
 Fysiotherapeutisch onderzoek  
 VAS algemeen  
 Kinderfysiotherapeutisch onderzoek  
**M ABC - 2 (alle leeftjidsbanden)**  
 Bekkenfysiotherapeutisch onderzoek

analyse  
 Analyse en algemene conclusie  
 ICF

behandelplan  
 Behandelplan  
 Samenvatting analyse/behandelplan

evaluatie  
 Evaluatie  
 VAS algemeen

afsluiting  
 Afsluiten behandelepisode

M ABC - 2 ( alle leeftjidsbanden)  
 Afdrukken: Nee

Registratie Commentaar

geslacht:  
 school:  
 aanvullende info school:  
 onderzoeker:  
 voorkeurshand (schrijfhand):  
 testdatum (jr-mnd-dag):  
 geboortedatum (jr-mnd-dag):  
 leeftijd (jr-mnd-dag):

**Item Scores en Standaard Scores per Item**

HV 1: Beste hand- Beste ruwe Score:  
 HV 1: Beste hand- Standaard Score:  
 HV 1: Andere hand- Beste Ruwe Score:  
 HV 1: Andere hand- Standaard Score:  
 HV 1: ISS:  
 HV 1:Kwalitatieve Observaties:

Houding in zit is onvoldoende  
 Houdt gezicht te dicht op het werk  
 Houdt het hoofd op een vreemde manier scheef  
 Kijkt niet naar het werk  
 Gebruikt geen pincetgreep  
 Gebruikt geen pincetgreep  
 Wisselt van hand gedurende één poging  
 Beweegt constant/ wiebelt

Alleen verplichte velden

Sort.: Behandel-episode/Verwijzing Behandel-episode:7859, Patient:23800

start Postvak IN - Microsof... Standaard administra... afnemen vragenlijst ... NL 11:16

- Is een toegevoegd formulier niet relevant? U kunt dit verwijderen door op de rechter muisknop te klikken en < formulier verwijderen > te kiezen.
- Een formulier wat niet handmatig is toegevoegd kunt u, helaas, niet verwijderen. De toekomstige ontwikkelingen gaan hiervoor handige opties bieden. Even geduld nog aub.

- Het formulier “analyse en algemene conclusie” laat ook keuzemenu’s zien van stoornissen, functie en beperkingen (volgens de ICF structuur).
- U maakt het behandelplan op in het formulier “behandelplan”. Verplichte velden zijn aangegeven met een sterretje.
- Het formulier behandeljournaal spreekt voor zich. Hierin is ook een evaluatie opgenomen. Een formulier die u in een uitgebreide vorm later ook terug vindt. Op basis van de laatste kunt u een tussentijds verslag opmaken en als brief verzenden.
- U sluit de behandelperiode af door het formulier “afsluiten episode” in te vullen. Op basis van de hier ingevulde antwoorden kunt u weer een brief aanmaken als eindverslag.

Intramed - Demo-administratie (1229) - J-M Delver

Bestand Bewerken Beeld Financieel Rapporten Extra Systeem Venster Help

Agens Behandelingsprotocol voor J-M Delver (26652) - enkel verzwikt rechts

1. Algemeen 2. Verwijzingen 3. Fasen 4. Behandelingschema 7. Documenten

Vr. 01-09-2006	Doc...	Omschrijving	Datum
07:00			
07:30			
08:00			
08:30			
09:00			
09:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

**Document**

1. Brief 2. Koppelingen

Arial 11 B / U

Gezien vanwege: enkel verzwikt rechts  
 Datum aanmelding: 01-09-2006  
 Begindatum:                      Einddatum:  
 Aantal behandelingen: 0  
 Contactredenen/ hulpvraag: door de enkele gegaan bij het voetballen op straat  
 Verwachting patiënt: weer normaal zonde pijn kunnen lopen  
 Conclusie na anamnese en onderzoek: enkeldistosie rechts, voetbal, lopen  
 Behandelingsmethode: sturen/ oefenen, instructie en advies  
 Resultaat t.a.v. contactredenen/ hulpvraag: verbeterd  
 Resultaat t.a.v. behandelingsdoel: volledig behaald  
 Restklachten:  
 Recidief te verwachten:  
 Patiënt tevreden met het behaalde resultaat: wel

Schermen Opties Printen  Namen tonen?

Nieuw Sort.: Documentnr

- De brieven maakt u, in het protocol, via het tabblad "documenten" aan. Door aldaar op de rechter muisknop te klikken opent zich een keuze menu met diverse documenten. Na eventuele correctie kunt u deze printen op uw eigen briefpapier en opslaan.

Ik hoop u met deze gebruiksaanwijzing/ presentatie voldoende inzicht te hebben gegeven van de mogelijkheden van dit protocol.

Mocht u naar aanleiding hiervan nog vragen hebben of bij het gebruik problemen ervaren. Dan kunt u contact opnemen via het e-mail adres [info@fysiocomfort.nl](mailto:info@fysiocomfort.nl)

Inmiddels is ook via [www.fysioforum.nl](http://www.fysioforum.nl) een forum gestart om uw vragen te beantwoorden. U kunt dat vinden als subforum van IntraMed. Misschien heeft een collega van u de vraag al gesteld en is het antwoord daar te vinden?

Chiel Delver